

Übungsangebote im MTSV Selsingen in der Turnabteilung

Wochentag	Uhrzeit	Sportart	Veranstaltungsort
Montag	18.30 - 19.30	Zumba	Pausenhalle Grundschule
Montag	19.30 – 20.30	Sport für Sporteinsteiger und Anfänger	Vereinsheim
Dienstag	8.30 – 9.30	Aqua-Fitness	Schwimmbad Fa. Kriete, Seedorf
	9.30 – 10.30	Aqua-Fitness	s.o.
	10.30 – 11.30	Aqua-Fitness	s.o.
Dienstag	18.15 – 19.15	Body Move	Halle Rosenstraße
Dienstag	19.00 – 20.20	TôsoX	Vereinsheim
Dienstag	19.45 – 20.45	Pilates	Pausenhalle Grundschule
Mittwoch	18.30 – 19.30	Zumba	Halle Rosenstraße
Mittwoch	18.30 – 19.30	Lauftreff	vor der Halle im Sick
Mittwoch	19.00 – 20.00	Gymnastik 50 +	Vereinsheim
Donnerstag	18.30 - 20.00	Hatha-Yoga	Vereinsheim
	20.00 - 21.30	Hatha-Yoga	s.o.
Donnerstag	19.00 – 20.00	BBP	Halle Rosenstraße
Freitag	19.00 – 20.00	Powerman	Halle Rosenstraße

Info und Auskünfte in der Geschäftsstelle MTSV Selsingen
Sabine Willenbrock 04284 – 8673
E-Mail office@mtsv-selsingen.de