

Jahresbericht der Turnabteilung 2022



Die Turnabteilung im MTSV Selsingen ist die mitgliederstärkste Sparte und spricht alle Altersgruppen an.

2022 war endlich wieder ein „normales“ Jahr – der Fitnessstag konnte durchgeführt werden und der Kidssporttag.

Im Gymnastikraum im Vereinsheim bieten wir in zwei Gruppen den Workout Circle mit Ulrike Bizot an- sowie 2 Gruppen Yoga mit Andrea Junge und Frauengymnastik 50+ mit Ingrid Bösch.

Die Rosenstraßen Halle ist sehr ausgebucht mit Kursen des MTSV. Zumba macht Priscilla Oetjen am Mittwoch und Freitag Zumba Step. Seniorengymnastik mit Traute Böschen, Frauengymnastik mit Heike Gleditzsch, Schwerpunkttraining und Pilates mit Susanne, Wirbelsäulengymnastik mit Rebecca Schuldt sind weitere Kurse in der Halle. Mit Silvia Kirn haben wir eine weitere Spezialistin, die sich auf Zumba Gold in mehreren Varianten ausgebildet hat. Wir sind froh auch Älteren und Anfängern ein schönes und spaßiges Zumba Training anbieten zu können. Und jetzt neu auch Zumba Toning mit Silvia dienstags in der Pausenhalle an der Grundschule.

Neu im Programm ist dieses Jahr das Gerätetraining im Fitnessraum bei Andrea Otten. Susanne trainiert dort die Muskeln von 2 gemischten Gruppen am Mittwoch Vormittag.

Die Wassergymnastik ist bei uns jetzt mit 5 Gruppen vertreten – mit 4 Frauengruppen und einer Männergruppe macht Susanne in Seedorf bei Kriete Aqua Fitness.

Das Jumping Fitness hat sich bei uns etabliert und wir haben mit Steffi Panje eine neue Übungsleiterin in unserem Kreis.

Dieses Jahr konnten wir auch wieder einen Kurs Hula Hoop anbieten. Er wurde geleitet von der Spezialistin Silvia Schröder.

Die Männer können sich in 3 Gruppen austoben : Montagsturner mit Edmund Berger und bei den Pauermännern und Wellenbrechern mit Susanne.

Beim Kinderturnen können wir alle Altersgruppen bis zur 6. Klasse bedienen: Dana Adam ist für das Eltern Kind Turnen zuständig, jetzt neu Leni Koy und Martje Loos für den Vorschul Bereich und Susanne übernimmt die Schulkinder in zwei Gruppen von der 1. – 6. Klasse. Kinderturnen ist die Kinderstube des Sports, denn dort erhalten die Kinder neben der Grundausbildung auch Teamfähigkeit, Akzeptanz und Toleranz.

Die Tanzgruppen in unserem Verein werden geleitet und koordiniert von Tabea Lemmermann und Maren Hinck und sind immer fleißig dabei für Auftritte und Wettkämpfe zu üben. Mit KPOP ist auch ein neuer Tanzstil beim MTSV eingezogen- Lennart Scheßelmann und seine Truppe studieren nach koreanischer Musik sehr anspruchsvolle Darbietungen ein.

Ich danke allen ÜL's für ihren tollen Einsatz und flexible Art und hoffe, wir können in 2023 wieder neue Mitglieder bei uns begrüßen.

Susanne Frotscher-Rexin (Turnwartin)